

1 de Marzo de 2017
JL 2:12-18
2 COR 5:20-6:2
MT 6:1-6, 16-18

Mis amigos, Miércoles de Ceniza, el comienzo de la Cuaresma, es un tiempo para dejar tus cargas de este lado del río. En cuarenta días habremos cruzado el gran río de Cuaresma. No llesves cargas innecesarias contigo a la Pascua. Déjalos aquí de este lado de la Pascua.

Hoy Jesús se enfoca en las tres disciplinas espirituales principales del judaísmo: la limosna, la oración y el ayuno. Igualmente estos tiempos están asociados con tiempos de arrepentimiento. Su disciplina de la limosna en esa época de la historia es más acerca de la ayuda a los necesitados, donde los dones de Dios deben ser compartidos con los pobres. Para la oración, es individual y comunal. El ayuno nos permite apreciar la comida y / o la bebida de una manera que podemos compartir en el sufrimiento de aquellos que padecen diariamente.

Cada uno de nosotros llega a esta Cuaresma llevando su carga particular. Una actitud diferente hacia esa carga es lo que quiero decir cuando digo: "Dejen atrás". Permítanme nombrar algunos que he llevado a través de muchas Cuaresmas pasadas; vemos si los reconoces. Juzgar a los demás, sentir lástima por mí mismo, amargura, rencor que he llevado durante años, ansiedad y preocupación por los deseos de cosas materiales. ¿Necesito continuar? Pasamos por la vida llevando cargas innecesarias. Esta es la razón para elegir hoy ser los seres plenamente vivos que Dios quiere que seamos.

Preguntas para reflexionar:

1. ¿Crees que es posible dejar tus cargas de este lado del río de Cuaresma?
2. ¿Ves cómo el ayuno, la oración y la limosna te ayudan durante la Cuaresma?

Reflexión del Diácono Bob Marben, Santa Teresa de Ávila en Valparaíso